

Guido Fluri Stiftung

LEBEN MIT SCHIZOPHRENIE

Informations- und Beratungsplattform für Angehörige und Bezugspersonen

ÜBER MICH

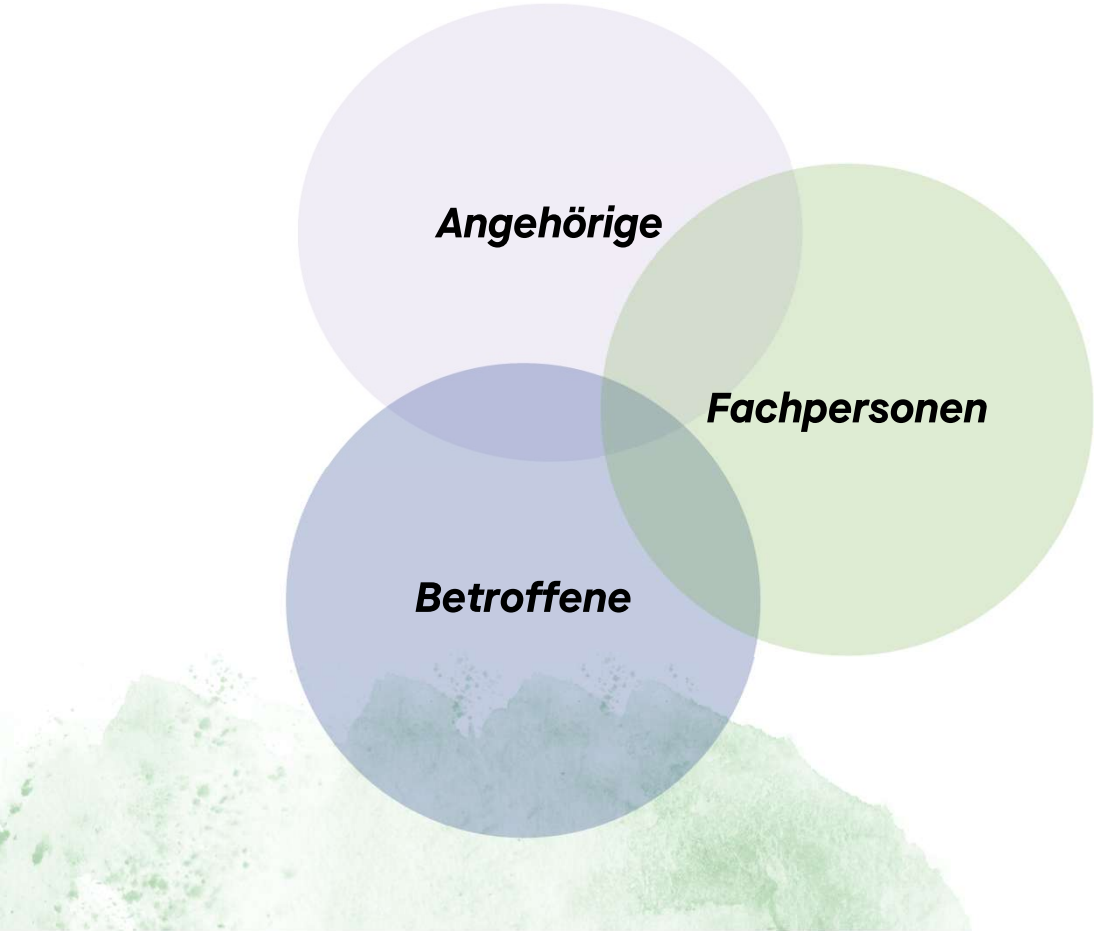


Angela Winkler

Angehörigenbegleiterin EX-IN

- Angehörige aus Erfahrung
- Praxis b&b Winterthur
- Aufbau Leben mit Schizophrenie
- Aufbau Angehörigenberatung in Kilchberg
- Trainerin EX-IN für Genesungsbegleitung

DREI PERSPEKTIVEN FÜR ANGEHÖRIGE

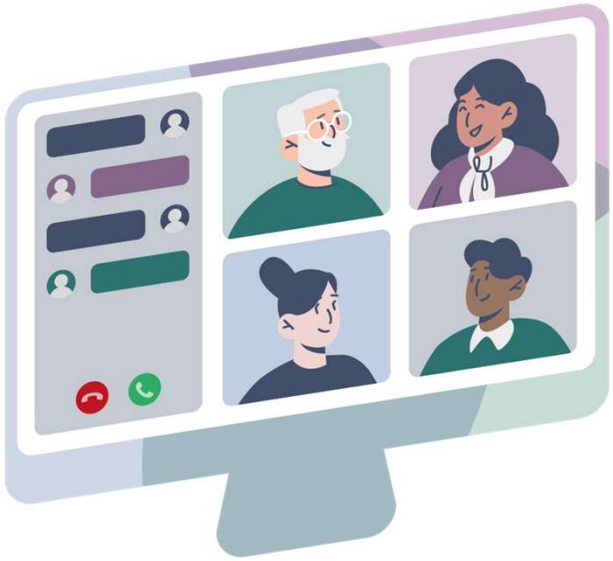


Drei verschiedene Erfahrungsperspektiven vermögen besser auf die vielschichtigen Bedürfnisse der Angehörigen einzugehen und gegenseitiges Verständnis zu schaffen.

- Angehörige: Prinzip der Gegenseitigkeit, voneinander lernen, füreinander da sein
- Betroffene: Situation der Betroffenen, Zusammenspiel Angehörige-Betroffene
- Fachperson: Hilfestellung und Verständnis für Gesundheitssystem

TRIALOGISCHER AUSTAUSCH

- Angehörige Person (Klient:in) tauscht sich gleichzeitig mit je 1 Angehörigen, Betroffenen und Fachperson aus (untereinander/miteinander)
- Unkompliziert online über Zoom (60 Minuten)
- Individuell und bedürfnisorientiert
- Mehrere Gespräche mit gleichem Beratungsteam
- Austausch von Fach- und Erfahrungswissen: Erfahrungen anderer als hilfreiche Wegweiser, Vernetzung
- Fokus auf Ressourcen, Wertschätzung & Selbstfürsorge



WAS BRAUCHEN ANGEHÖRIGE?

- ***Anerkennung und Dankbarkeit*** statt Schuld
- ***Entstigmatisierung*** statt Scham
- ***Hilfe und Begleitung*** statt Einsamkeit
- ***Perspektiven*** statt Hoffnungslosigkeit

Aus Vortrag von Prof. Dr. Giovanni Maio (Mediziner und Philosoph)
an NAP-Fachtagung in Wil (15. November 2024)

FLYER







Kontakt

www.lebenmitschizophrenie.ch

kontakt@lebenmitschizophrenie.ch

Telefonberatung: 058 590 10 70