Recovery College
Ostschweiz

Team Recovery

Recovery in der Ostschweiz

Lernen. Begleiten. Gemeinsam weitergehen.

Dienstleistungen des Recovery College Ostschweiz
und von Team Recovery

Kurse und Recovery-Seminare

Den eigenen Genesungsweg gestalten

Lernen mit Erfahrung

Tandemleitung verbindet Fachwissen mit eigener Krisen- und Genesungserfahrung.

Werkzeuge für den Alltag

Selbstfürsorge, Kommunikation, Beziehungen und kreative Ausdrucksformen.

Für alle Gesundheitsinteressierten

Offen für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen.



TEAM RECOVERY

PSÜB und ICM mit Spital Thurgau AG

Den Wiedereinstieg begleiten

Dreimonatige Intensivbegleitung nach Klinikaufenthalten
Fachleute aus der Psychiatriepflege, Ärzten und Sozialdiensten, gemeinsam mit Peer-Support

Wiederaufbau von Wochen- und Tagesstrukturen
Gemeinsame Zielfindung, Planung und Überprüfung

Begleiten von Integrationsmassnahmen
Im beruflichen sowie privaten Umfeld



BEIDE ORGANISATIONEN

Trialog und Fachaustausch



Voneinander lernen auf Augenhöhe

Trialog

Betroffene, Angehörige und Fachpersonen teilen ihre Sichtweisen gleichberechtigt.

Gemeinsame Themen

Erfahrungen austauschen und gegenseitiges Verständnis fördern.

Fachaustausch mit Peers

Berufliche Fragen gemeinsam reflektieren und die Versorgung an Bedürfnissen ausrichten.

Recovery- und Selbsthilfegruppen

Gemeinschaft trägt den Genesungsweg

Recovery in Gruppen

Peergeleitete Angebote in Tageskliniken und stationären Settings.

Selbsthilfe formen und begleiten

Gruppen und Selbsthilfeorganisationen unterstützen, etwa «Zältli» (Romanshorn, Matzingen) und neu Ess-Zältli in Romanshorn.

Recovery am See

Austausch zu Alltagsbewältigung, Krisenmanagement und persönlicher Zuversicht.



TEAM RECOVERY

Persönliche Peer-Begleitung



Hoffnung aus eigener Erfahrung

Kontakt auf Augenhöhe

Ausgebildete Genesungsbegleiter bringen eigene Krisen- und Genesungserfahrung ein.

Projekt «RESTART»

Aufsuchende Nachsorge nach einem Klinikaufenthalt und Begleitung im Alltag.

Ziel des Projekts

Soziale Netzwerke stärken und Rückfällen vorbeugen. Team Recovery sucht Unterstützer.

TEAM RECOVERY

Angehörigenarbeit und Vermittlung

Verständnis schafft Verbindung

Ansprechpersonen für Angehörige

Raum für Fragen und Erfahrungen im Umgang mit psychischen Erkrankungen.

Zwischen Perspektiven vermitteln

Institutionen, Fachpersonal, Erkrankte und Angehörige miteinander ins Gespräch bringen.

Die eigene Erfahrung zählt

Respektvoll zuhören und gemeinsam neue Perspektiven entwickeln.



Supervision und Workshops



Erfahrungen gemeinsam reflektieren

Supervision – mindestens 2x im Jahr

Ein Angebot im Arbeitsspektrum von Team Recovery.

Workshops – ca. 30–40 pro Jahr

Themen der psychischen Gesundheit mit Erfahrung und Austausch bearbeiten.

Lebendige Methoden

Geschichten, Filmclips, Gruppenarbeit und Erfahrungsberichte regen zur Reflexion an.

BEIDE ORGANISATIONEN

Fachschulung und Prävention

Psychische Gesundheit besser verstehen

Inhouse-Fachschulungen und Workshops

Recoveryorientierte Weiterbildung für psychosoziale und psychiatrische Institutionen.

Prävention im Arbeitsumfeld

Arbeitgeber und Fachpersonal für psychische Erkrankungen sensibilisieren.

Mehrere Perspektiven

Peers unterstützen die Reflexion beruflicher Fragen und klientennaher Lösungen.



BEIDE ORGANISATIONEN

Impulse, Podien und Fachgremien



Erfahrungswissen wirkt mit

Impulsvorträge und Podiumsgespräche

Persönliche Erfahrung in Fachveranstaltungen und öffentliche Gespräche einbringen.

Interdisziplinäre Mitarbeit

Team Recovery vertritt die Betroffenenperspektive in Fachgremien.

Gemeinsame Haltung

Authentisch, vertraulich und respektvoll handeln. Stigmatisierung erkennen und abbauen.

Der passende Einstieg

Lernen und Austausch

Recovery College Ostschweiz

Kurse entdecken und buchen
Inhouse-Schulung anfragen

recoverycollege-ostschweiz.ch
info@recoverycollege-ostschweiz.ch

Begleitung und Zusammenarbeit

Team Recovery

Gruppenangebote kennenlernen
Dienstleistungen oder RESTART anfragen

team-recovery.ch
info@team-recovery.ch

Selbstbestimmt. Auf Augenhöhe. Mit Erfahrung.